



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Den udekørende Seniorhøjskole

Program December- 2023





ROSKILDE
KOMMUNE

Aktiviteter og Oplevelser

Tirsdag og torsdage på Holbækvej

Kl. 9.00-13.00

Antal pladser: Holdbaseret

Pris: Du betaler for egen frokost.

Denne gruppe er for alle der ønsker, at skabe et netværk og mødes i et hyggeligt fælleskab.

Vi starter dagligt med let gymnastik og bevægelse efter alles niveauer og derefter læser vi nyheder, drøfter verdenssituationen, laver fælles quiz, samt andet som I er med til at beslutte på dagen. Sommetider tager vi på tur i vores bus.

Vi spiser frokost i fælleskab.





ROSKILDE
KOMMUNE

Aktiviteter og nærvær

Mandage på Sct. Jørgensbjerg plejecenter

Kl. 9.00-14.30

Antal pladser.

Pris:

Her er der mulighed for at få besøg fra Seniorhøjskolens medarbejdere, som vil skabe aktiviteter i et hyggeligt fælleskab.

Der er mulighed for let gymnastik, gåture og bevægelse efter alles niveauer.

For jer der bedst kan lide og blive hjemme i egen stue er der også mulighed for at få besøg.

I hyggekrogen kan der læses nyheder op og laves hjerne-gymnastik f.eks.. fælles quiz eller spil.

Sommetider tager vi på tur i vores bus.





ROSKILDE
KOMMUNE

Aktiviteter og Nærvær

Onsdage på Hyrdehøj plejecenter

Kl. 10.00-12.00

Antal pladser.

Pris: gratis

Her er der mulighed for at få besøg fra Seniorhøjskolens medarbejdere, som vil skabe aktiviteter i et hyggeligt fælleskab.

Der er mulighed for let gymnastik, gåture og bevægelse efter alles niveauer.

I hyggekrogen kan der læses nyheder op og laves hjerne-gymnastik, f.eks. fælles quiz eller spil.





ROSKILDE
KOMMUNE

Fredagsgruppe

Fredage på Holbækvej

Kl. 10.00-13.30

Antal pladser: Holdbaseret

Pris: Du betaler for egen frokost.

Denne gruppe er for alle der ønsker, at skabe et netværk og mødes i et hyggeligt og oplevelsesrigt fællesskab.

Vi kan starte dagen med let gymnastik og bevægelse efter alles niveauer og derefter læser vi f.eks.. nyheder, drøfter verdenssituationen eller lave fælles quiz . Der er også mulighed for at vi laver mad i fællesskab og sommetider tager vi også på tur i vores bus.

Vi spiser frokost i fællesskab.





ROSKILDE
KOMMUNE

Stine og Martin juleshow

Tirsdag den 5.december

Kl. 10.30-11.30

Antal pladser: ingen begrænsning

Pris: gratis.

Tilmelding: 2 uger før aktivitets start.

Klædt i flotte julekostumer indtager Stine & Martin lokalet, hvor de sikrer den gode (jule-) stemning med populære julesange som *Jeg så julemanden kysse mor*, *Skal vi klippe vore julehjerter*, *Juletræet med sin pynt* og *Rudolf med den røde tud*. Der bliver også sendt musikalske julehilsner til populære kunstnere, hvor Stine & Martin med sikker hånd vælger, hvem der skal sendes sanghilsner til: Shubidua, Four Jacks, John Mogensen, Gitte Hænning, Birthe Kjær, Tommy Seebach eller?





ROSKILDE
KOMMUNE

Anchers Havecenter

Torsdag den 7.december

Kl. 10.00 – 12.00

Antal pladser: 6

Pris: gratis

Tilmelding: En uge før aktivitet

Kom med når Den Udekørende Seniorhøjskole kører til Anchers Havecenter i julen. Stedet byder på et sanseligt juleoplevelse for alle og du har også mulighed for at købe smukke planter, blomster og julegaver til familien.





ROSKILDE
KOMMUNE

Julefortællinger

Tirsdag den 5.december

Kl. 10.30 – 12.00

Antal pladser: kræver mindst 3 deltagere og max 8

Pris: 20.kr Hos jer

Tilmelding: senest en uge før aktivitets start.

Kom og deltag når vi læser højt af hyggelige julehistorier og tekster. Vi læser bla. Grantræet af H.C Andersen, Peters jul og mange andre gode og hyggelige julehistorier som vi er vokset op med. De gode historier nydes med lækker julesmåkager og kakao.

Den udekørende Seniorhøjskole kommer ud til jer og skaber julestemning.





**ROSKILDE
KOMMUNE**

Besøgshunden DAIMI

Fredag den 1 og 8.december

Kl. 11.00-12.00

Sted: hos dig

Antal pladser:

Pris: gratis

Tilmelding: 1 uge før aktivitet starter.

Er du glad for hunde, har du selv haft en eller har du måske lyst til at lære en og kende? Så kunne besøgshunden være noget for dig .

Hunden Daimi , med sin professionelle hundefører kan komme ud til dig eller til jer som en gruppe. Daimi er en meget hengiven og social hund, som gerne vil kæles, tales og vise dig hvad hun kan.





ROSKILDE
KOMMUNE

Julesalon

Mandag den 11.december

Kl. 10.30 – 12.00. Erindringsfabrikken kommer ud til jer

Antal pladser: ca.25

Pris: gratis. Hos jer

Tilmelding: 2 uger før aktivitet starter.

Igennem sang, musik, historiske genstande og legendariske lydclip skaber vi et billede af datidens jul i Danmark, hvor deltagernes erindringer inddrages som levende historiebilleder. En Julesalon er et stemningsfuldt møde mellem mennesker – hvor minder, følelser og fællesskab vil blive vakt til live.





ROSKILDE
KOMMUNE

Julefortællinger

Tirsdag den 12.december

Kl. 10.30 – 12.00

Antal pladser: kræver mindst 3 deltagere og max.8

Pris: 20.kr Hos jer

Tilmelding: senest en uge før aktivitets start.

Kom og deltag når vi læser højt af hyggelige julehistorier og tekster. Vi læser bla. Grantræet af H.C Andersen, Peters jul og mange andre gode og hyggelige julehistorier som vi er vokset op med. De gode historier nydes med lækker julesmåkager og kakao.

Den udekørende Seniorhøjskole kommer ud til jer og skaber julestemning.





ROSKILDE
KOMMUNE

Julesalon

Onsdag den 13.december

Kl. 10.30 – 12.00. Erindringsfabrikken kommer ud til jer

Antal pladser: ca.25

Pris: gratis. Hos jer

Tilmelding: 2 uger før aktivitet starter.

Igennem sang, musik, historiske genstande og legendariske lydklip skaber vi et billede af datidens jul i Danmark, hvor deltagernes erindringer inddrages som levende historiebilleder. En Julesalon er et stemningsfuldt møde mellem mennesker – hvor minder, følelser og fællesskab vil blive vakt til live.





ROSKILDE
KOMMUNE

Julecafe

Torsdag den 14 december

Kl. 10.30 – 12.00

Antal pladser: kræver mindst 3 deltagere og max .8

Pris: 20.kr

Tilmelding: En uge før aktivitet

Over en kop kakao og julekage synger vi julen ind med dejlige julesange og musik. Vi udfordrer også hukommelsen og sanserne med julequiz og andet der kommer julen og de gode traditioner ved.





ROSKILDE
KOMMUNE

Julecafe

Tirsdag den 19. december

Kl. 10.30 – 12.00

Antal pladser: kræver mindst 3 deltagere og max 8

Pris: 20.kr

Tilmelding: En uge før aktivitet

Over en kop kakao og julekage synger vi julen ind med dejlige julesange og musik. Vi udfordrer også hukommelsen og sanserne med julequiz og andet der kommer julen og de gode traditioner ved.





ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Den udekørende Seniorhøjskole

Roskilde Kommune

4000 Roskilde

Kontakt: Tirsdage og torsdage kl.9..00-10.00 21662927

Eller 51523635

Hjemmeside

[:http://roskilde.dk/seniorh%C3%B8jskolen](http://roskilde.dk/seniorh%C3%B8jskolen)

Tilmelding til aktiviteterne:

Tilmeldingsfrist via din Seniorhøjskole/plejecenter 1 uge før aktivitet.

Personalet sender herefter en mail til

Den Udekørende Seniorhøjskole hvor du bliver tilmeldt.

Mail:

Seniorhoejskolen@roskilde.dk